



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی جندی شاپور اهواز

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

فرم دانشجو

شناسنامه درس و جدول دوره واحد درسی

عنوان درس: اصول تمرین درمانی ۱	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی فیزیوتراپی	دانشکده: علوم توانبخشی	کد درس: ۳۲
سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵	پیشنیاز: ندارد.	تعداد واحد: ۱	ترم تحصیلی: نیمسال ششم
واحد تئوری و ۰/۵ واحد عملی	روز و ساعت درس: چهارشنبه، ساعت ۱۰-۸	میزان واحد به تفکیک: ۱	
مسئول و مدرس درس: دکتر راضیه مفتاح	پست الکترونیکی: mofatehr@yahoo.com	روزهای حضور در دفتر کار:	شنبه، دو شنبه و چهارشنبه
هدف کلی درس: آشنایی با وضعیت ها و اصول و نحوه اعمال تمرینات کاربردی مختلف در فیزیوتراپی			
شرح درس: در پایان این دوره فراگیران باید مفاهیم پایه و اهداف تمرین درمانی را بدانند، با اصول نظری و عملی انواع تمرینات آشنا شوند و در مرحله سوم انواع تمرینات را بصورت عملی اجرا نمایند.			

جلسه	تاریخ	رئوس مطالب(مفاهیم مورد انتظار تدریس)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
۱	۱۴۰۴/۱۲/۰۶	آشنایی با کلیات تمرین درمانی	مشارکت در فعالیت گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	دکتر راضیه مفتاح
۲	۱۴۰۴/۱۲/۱۳	مدل های درمانی بیمار	مشارکت در فعالیت گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	دکتر راضیه مفتاح
۳	۱۴۰۴/۱۲/۲۷	وضعیت های اصلی و مشتق آنها در تمرین درمانی	مشارکت در فعالیت گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	دکتر راضیه مفتاح
۴	۱۴۰۵/۰۱/۱۹	آشنایی با کلیات تمرینات دامنه حرکتی و تمرینات پسو	مشارکت در فعالیت گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	دکتر راضیه مفتاح
۵	۱۴۰۵/۰۱/۲۶	آشنایی با تمرینات دامنه حرکتی پسو	مشارکت در فعالیت گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	دکتر راضیه مفتاح



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی جندی شاپور اهواز

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

دکتر راضیه مفتاح	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	مشارکت در فعالیت گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده	آشنایی با تمرینات دامنه حرکتی فعال کمکی و فعال	۱۴۰۵/۰۲/۰۲	۶
دکتر راضیه مفتاح	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	مشارکت در فعالیت گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده	آشنایی با تمرینات دامنه حرکتی فعال کمکی و فعال	۱۴۰۵/۰۲/۰۹	۷
دکتر راضیه مفتاح	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	مشارکت در فعالیت گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده	تعریف اصطلاحات مرتبط با تمرینات کششی شامل انعطاف پذیری، هیپوموبیلیتی، کنترکچر، هیپرموبیلیتی	۱۴۰۵/۰۲/۱۶	۸
دکتر راضیه مفتاح	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	مشارکت در فعالیت گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده	پاسخ به بی حرکتی و تمرینات استرچ	۱۴۰۵/۰۲/۲۳	۹
دکتر راضیه مفتاح	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	مشارکت در فعالیت گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده	انواع تمرینات کششی	۱۴۰۵/۰۲/۳۰	۱۰
دکتر راضیه مفتاح	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	مشارکت در فعالیت گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده	انواع تمرینات کششی	۱۴۰۵/۰۳/۱۳	۱۱
دکتر راضیه مفتاح	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	مشارکت در فعالیت گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده	انواع تمرینات کششی	۱۴۰۵/۰۳/۲۰	۱۲
دکتر راضیه مفتاح	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	مشارکت در فعالیت گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده	عملکرد عضله اسکلتی تطابق با تمرینات مقاومتی، آشنایی با موارد کاربرد و عدم کاربرد تمرینات مقاومتی	۱۴۰۵/۰۳/۲۵	۱۳
دکتر راضیه مفتاح	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	مشارکت در فعالیت گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده	آشنایی با اصول و روش های انجام تمرینات مقاومتی	۱۴۰۵/۰۳/۲۶	۱۴



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی جندی شاپور اهواز

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

دکتر راضیه مفتاح	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	مشارکت در فعالیت گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده	آشنایی با انجام تمرینات مقاومتی	۱۴۰۵/۰۳/۲۷	۱۵
------------------	-------------------------------	---	---------------------------------	------------	----

وظایف و انتظارات از دانشجو: حضور منظم و به موقع در کلاس درس، مطالعه منابع معرفی شده و مشارکت فعال در برنامه های کلاسی، پاسخگویی به تکالیف و پرسش های مطرح شده در موعد مقرر	
نحوه ارزشیابی واحد درسی: ارزیابی تراکمی شامل: حضور در کلاس و شرکت فعال در بحث های کلاسی	۲ نمره
انجام تکلیف	۲ نمره
امتحان پایان ترم	۶ نمره
منابع اصلی درس و مصوب وزارتخانه:	
Kisner c. Therapeutic Exe.	
Hall C.M. Therapeutic Exe, moving toward function.	